



De Amsterdamse studenten schaats-, wiel- en skeelervereniging.

Nieuwsbrief

SKITS Nieuwsbrief donderdag 29 september 2011

Beste SKITSers,

De winter komt eraan! Hoewel we deze week echt ontzettend geluk hebben met het weer is vanavond alweer de laatste avond-wielrentraining. Het was ondanks het niet al te beste weer een mooie zomer. Nu gaat de focus weer naar het ijs. En dat begint vanavond al: de schaatspresentatie! Kom om 19.30 naar 'het Smeltpunt' op de ijsbaan voor alle ins en outs over komend schaatsseizoen. Je hoeft je bolide nog niet helemaal in de wilgen te hangen, want 16 oktober is in Utrecht het NSK Wielrennen! Kijk bij wielernieuws voor meer info. Verder is deze nieuwsbrief: Informatie over het cursusschaatsen, NSK Klûnen en nog veel meer.

Veel leesplezier en tot snel!

Inhoud:

Kalender

Algemene aankondigingen

Terugblik afgelopen periode

Wielernieuws

Schaats- en skeelernieuws

Kalender september/oktober/november/december

Datum	Activiteit
29 september (vandaag)	Presentatie schaatsseizoen
30 september (vrijdag)	Incasso Fietsweekend
7 oktober (vrijdag)	Opening schaatsseizoen met Jaap Eden Lied
8 oktober (zaterdag)	NSK Klunen + middag gratis schaatsen
9 oktober (zondag)	Start cursusschaatsen
10 oktober (maandag)	1 ^e Social Skate
13 oktober (donderdag)	Nieuwe leden activiteit (alleen voor nieuwe leden)
13 oktober (donderdag)	Borrel!
16 oktober (zondag)	NSK Weg (wielrennen)
17 november (donderdag)	ALV
25 t/m 27 november (vrijdag t/m zondag)	Schaatsweekend Groningen
8-9 december	Jubileum Jaap Eden 50 Jaar

Algemene aankondigingen

Incasso fietsweekend

30 september zal de penningmeester de bijdrage van het fietsweekend in Schin op Geul gaan incasseren. Ben je mee geweest? Zorg dat er genoeg geld op je rekening staat!

13 oktober: Nieuwe leden activiteit en borrel

Alle nieuwe leden hebben inmiddels een uitnodiging voor deze leuke avond ontvangen. De FC heeft ook deze donderdag weer een borrel georganiseerd. Locatie wordt later bekend gemaakt. De ideale gelegenheid om het wielerseizoen af te sluiten en het schaatsseizoen in te luiden met een drankje!

Jaap Edenlied

Op vrijdag 7 oktober zal SKITS het zelf gemaakte Jaap Edenlied ten gehore brengen aan genodigden van de Jaap Edenbaan ter ere van de opening van dit schaatsseizoen met een speciaal tintje, het 50 jarig jubileum. We zijn inmiddels druk bezig dit lied vorm te geven en de eerste hand is gelegd. Morgen, vrijdag 30 september, gaan we weer verder met het maken van het lied en daarnaast ook het oefenen. Dit gaan we doen op de Jaap Edenbaan van een uur of 17.00-19.00. Alle muzikale hulp is nodig, dus kom ons helpen! Wanneer je een instrument bespeelt, neem deze mee. Hou daarnaast vrijdag 7 oktober tussen circa 17.00 en 19.00 vrij in je agenda. Dan is namelijk de uitvoering van het lied.

Social Skate

Nu de ijsbaan weer opengaat begint ook op maandagavond de Social Skate weer. Gezellig eten bij Boven Nul, daarna even sportief doen op de baan en de avond afsluiten met een biertje of warme chocomel. Met een Social Skatepasje kun je gratis naar binnen! Heb je je nog niet opgegeven hiervoor? Vul dan NU je naam en e-mailadres in via deze link: <http://skits.go2people.nl/autoform/aanvragen-social-skate-pasje/>

8 oktober: NSK Klûnen

Groots nieuws! **Dit jaar organiseert SKITS het NSK Klunten!** Dit spektakel zal op zaterdag 8 oktober plaatsvinden, op de Jaap Eden baan. Hier zal een parcours uitgezet worden, die al klunend zo snel mogelijk afgelegd dient te worden. Er zullen verscheidene voorrondes zijn, waarbij de winnaars doorgaan naar de volgende ronde. Onderweg zullen verschillende obstakels overwonnen moeten worden. Afsluitend zal de grande finale plaatsvinden, waarna de winnaar zich een jaar lang Nederlands Studenten-kampioen Klunten mag noemen. Na de succesvolle Batavierenrace & overwinning van de Voetbal-trofee, moet deze prijs natuurlijk ook door een SKITSer overwonnen worden! Alsof dat nog niet genoeg is, krijgen alle deelnemers **consumptiebonnen** van de ijsbaan, zodat zij een hapje en drankje kunnen nuttigen. Dit is ook wel nodig, want na de lunch kunnen we **met z'n allen GRATIS het ijs op**, om te schaatsen! De voorronden zullen om 11:00 starten. Rond 12:30 zal de finale plaatsvinden. Schaatsen om te gebruiken voor het klunten, kunnen van de ijsbaan geleend worden. Geef je op door te mailen naar wedcie@SKITS.nl! We verwachten minimaal 50 deelnemers, dus meld je aan! **Doe dit z.s.m.!** Iedere student is welkom, dus laat ook al je vrienden zich aanmelden!

Terugblik afgelopen periode

Social Skeeler Eve

Op een prachtige, met avondrood gekleurde vrijdagavond bond een groepje SKITSers de skeelers onder voor de Social Skeeler Eve. Naast een nuttige training waren er hapjes en drankjes in overvloed en het was dan ook een zeer gezellige avond. Zeker iets om komend seizoen vaker te doen!



Kennismakingsborrel

Afgelopen donderdag konden de nieuwe leden en andere geïnteresseerden kennis maken met SKITS. Three Sisters stroomde, naarmate de avond vorderde, vol met (nieuwe) SKITSers en het was dan ook een gezellige boel. De avond werd afgesloten in Jantjes Verjaardag.

Monstertijdrit

Zondag 25 september is de Monstertijdrit weer verreden. Dit alsmaar populairder wordende evenement (voornamelijk bij niet-SKITSers), ontving vele aanmeldingen. Toch haakten er wel wat deelnemers af, waarschijnlijk bang geworden van het vooruitzicht, waardoor er uiteindelijk met 90 deelnemers gestart is. Het weer was prachtig en zorgde voor ideale omstandigheden om een tijdrit te rijden, maar 124 kilometer in je ééntje rijden, in een race tegen de klok doet zelfs het mooiste weer verbleken. Dit is werkelijk afzien. Toch waagden 2 fanatieke SKITSers zich aan deze hel en gingen de strijd aan met zichzelf. Rens Salome volbracht de gehele rit in 3:18 uur. Ruben Roos mocht pas weer na 4:01 uur van de fiets stappen. Respect voor beide deelnemers, die een mooie prestatie hebben neergezet. Ook respect voor de uiteindelijke winnaar Steven Sloof, die de rit met een gemiddelde van 43,9 km/h in een recordtijd volbracht. Kun je het je voorstellen?

Dam tot Dam fietsclassic

Hoewel de regen met bakken uit de lucht kwam stond er toch een heel aantal SKITSers gewapend met regenjack aan de start van de Dam tot Dam fietsclassic door het Noord Hollandse landschap. Het was, ondanks de regen, een mooie tocht.

Wielernieuws

Team SKITS

De heren van Team SKITS beleven hun laatste stuiptrekkingen van het seizoen. Na een geslaagd etentje met alle (toekomstige) wedstrijdrenners, was de motivatie hervat en besloten de mannen maar weer eens op de fiets te stappen. Ook werd er een Team SKITS-commissie uit de grond gestampt, die in de toekomst de Commissaris Wielrennen zal begeleiden met het wedstrijd-wielrennen. Inmiddels zijn de laatste (semi-)klassiekers van het seizoen verreden in Brabant. Deze wedstrijden waren prachtig om te rijden, door een mooi landschap en met een mooi peloton. Bij de 'Twee Landen Koers' stonden welgeteld 160 mannen aan de start, wat dan ook te merken was tijdens de wedstrijd. Erg druk en hectisch, aangezien iedereen op zoek was naar een plaatsje op de voorste rij. De SKITSers Oisin & Hans hebben hier dan ook geen potten kunnen breken en eindigen, nadat het hele peloton stuk was geslagen i.v.m. waaier-vorming, in aparte groepjes achter de koplopers. Donderdag de 29e zal de laatste competitie-wedstrijd op het parcours van 'de Bataaf' zijn. Dit zal de 4e wedstrijd in een reeks zijn. Hierna zal het klassement opgesteld worden en de winnaar benoemt. SKITS heeft de 1e wedstrijd aan zich voorbij laten gaan, maar wegens goede prestaties tijdens de afgelopen wedstrijden, behoort een plek hoog in het klassement, zeker tot de mogelijkheden. Volgende keer de uitslag! Hierna rest ons alleen nog het NSK Wielrennen! Komt hier allemaal naar toe, want het wordt een geweldige wedstrijd!

16 oktober: NSK Weg

Zondagmiddag 16 oktober worden de Nederlandse Studenten Kampioenschappen Wielrennen op de weg gehouden op de wielervedbaan 'de Nedereindse Berg', in Utrecht. Ideaal voor iedereen die in 2011 nog een wielervedstrijd wilt rijden, om misschien wel het seizoen heel mooi af te sluiten. Velen hebben deze zomer hard getraind, dus dit zijn momenten waarop de vruchten hiervan wellicht geplukt kunnen worden. Ook voor mensen die niet bekend zijn met het rijden van wedstrijden is het een uitstekend parcours, aangezien er geen lastige bochten inzitten en het peloton waarschijnlijk niet erg groot zal zijn. Vanaf 12 uur starten de studenten in diverse categorieën (Dames met en zonder licentie, Heren zonder licentie, Heren amateurs/sportklasse en Heren Elite/Beloofte/Junioren). Diverse categorieën zullen gezamenlijk verreden worden, alle wedstrijden zullen plaats vinden tussen 12 en 17 uur.

Wielretrainingen

Volgende week zijn er nog maar een paar trainingsmomenten: dinsdag- en donderdagmiddag en woensdagochtend, de overige trainingen zijn reeds beëindigd. Dit zijn tevens de laatste trainingen van het seizoen. Vanaf 9 oktober staan we weer gezellig op het ijs van de Jaap Edenbaan. Voor de wielrenners is er nog wel een trainingsmogelijkheid in de periode dat schaatsseizoen bezig is. Elke zondag vanaf 11:00 start er een groepje bij het Kalfje om een duurrit te maken.

Schaatsnieuws

Presentatie schaatsseizoen

Kom vanavond naar het Smeltpunt op de ijsbaan voor de schaatspresentatie! Zowel voor de wedstrijdschaatser als voor de plezierschaatser erg interessant. Christiaan en Mario zullen samen met een aantal gastsprekers de plannen voor komend seizoen voorleggen en op vragen en onduidelijkheden kan een antwoord gegeven worden. Het zal beginnen om 19.30. Tot dan.

De Appeltaarttrofee

De Appeltaarttrofee is voor de SKITSer die zijn of haar seizoenstijden op de 500 en 1500 meter het best weet te voorspellen (of een 500m en een 1000m als je geen 1500m rijdt komend seizoen). Afgelopen seizoen was het Andy die het beste zijn seizoenstijden

voorspelde en dus de appeltaart won. Wil jij dit jaar kans maken op deze overheerlijke appeltaart, mail dan voor 8 oktober 2011 je voorspellingen naar wedcie@skits.nl met als onderwerp 'Appeltaart'.

Cursusschaatsen

Zondag 9 oktober starten de schaatscursustrainingen onder leiding van Kees de Vrij, die aan zijn 23e seizoen begint. Hij doet dat in dienst van de universitaire sportcentra en in nauw overleg met SKITS. Hij wordt geholpen door assistenttrainers afkomstig uit SKITS gelederen. Met de cursussen wordt een breed publiek bediend. De laatste seizoenen ging het om 270 tot 300 deelnemers, in alle soorten en maten: fanatieke veelschaatsers, chocomel-liefhebbers, mensen die het eens proberen en dan weer verdwijnen, mensen die eraan verslaafd raken en bijna al hun vrije tijd op de ijsbaan doorbrengen, mensen met schaatstalent en het tegenovergestelde ervan, liefhebbers van de buitenlucht, en vul maar in.

Dit jaar is het motto van de cursussen: SCHAATS JE STERK.

Hoofddoelen van de cursus:

- 1 Veel studenten met de prachtige sport die schaatsen heet te laten kennismaken
- 2 D.m.v. training (waarbij technische en conditionele aspecten altijd naadloos met elkaar verweven zijn) de schaatscapaciteiten van elke cursist naar zijn/haar optimale/maximale niveau te brengen en zodoende het plezier, de voldoening, genot, welbehagen, etc.) door het schaatsen te vergroten. Onvermijdelijk met de nodige teleurstellingen en tegenslagen, maar daarvan word je.....STERKER.
- 3 Studenten via de schaatscursussen in contact te brengen met SKITS en zo SKITS steeds van vers bloed te voorzien
- 4 Kees de winter door helpen. Die man moet ook wat te doen hebben ;)

Een paar krenten uit de pap:

- 1) Nergens in Nederland (over de rest van de wereld geen informatie) is er zo'n uitgebreid pakket aan schaatsfaciliteiten voor studenten tegen zulke lage kosten.
- 2) De sportcentra hebben een aardig 'cadeautje' voor SKITS wedstrijdschaatsers die extra trainingsfaciliteiten zoeken: als SKITS licentiehouders kun je wekelijks aan de 3 cursustrainingen in het kader van WedstrijdTrainingOverdag (WTO) meedoen ZONDER DAT JE JE HOEFT IN TE SCHRIJVEN (EN BETALEN!) ALS SCHAATSCURSIST. Deze uren (maandag en donderdag 16.30-18.00 en vrijdag 7.30-9.00) zijn uitstekende trainingsuren, vaak zelfs beter dan ksnb uren omdat het minder druk op het ijs is. En heel veel goedkoper..
- 3) Eén van de 12 trainingen valt samen met de SOCIAL SKATE op maandagavond. Hét moment om cursisten en SKITS leden met elkaar te laten integreren. Op het ijs en daarna in de Skeeve...

Natuurlijk ga je zelf meedoen. En bovendien ga je veel mensen in je omgeving warm maken voor deze warme sport in barre tijden.

Skeelernieuws

Laatste training

Op 30 september zal de laatste skeelertraining zijn! De zomer laat zich eindelijk zien, dus bindt die skeelers onder en kom naar het Diemerpark!